




PRIVATKLINIK FÜR  
PSYCHOSOMATISCHE  
MEDIZIN

**HILDEGARD**  
MEDICAL





A portrait of Dr. med. Martina Dürr, a woman with long brown hair, smiling. She is wearing a bright pink blazer over a white and blue floral patterned shirt. The background is a soft-focus green foliage.

Dr. med. Martina Dürr studierte und promovierte in Tübingen, ist Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie wie auch Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Zusatzqualifikation als Spezielle Psychotherapeutin DeGPT (Deutschen Gesellschaft für Psychotraumatologie). Tiefenpsychologisch-Analytische Ausbildung (MAP).

Ihre langjährige Erfahrung sowohl in oberärztlicher wie auch in chefärztlicher Funktion garantiert hohe Qualitätsstandards.



# HERZLICH WILLKOMMEN

---

„Starten Sie mit uns in eine neue Zukunft der psychosomatischen Medizin durch die Kraft der Erneuerung!“ Wir freuen uns, ab 1.12.2022 Ihnen im Herzen des Schwarzwaldes eine Privatklinik für psychosomatische Medizin anbieten zu können, die sowohl die Erkrankungen des allgemeinen psychosomatischen Spektrums behandelt wie depressive Störungen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Burn-out, funktionelle Störungen u. a.. Als Spezialgebiete behandeln wir Patienten mit Traumafolgestörungen und Patienten mit chronifizierten Schmerzstörungen.

Psychosomatische Medizin ist ganzheitliche Medizin – Vergangenes verknüpft sich mit der Gegenwart und entwickelt Neues. In unserem Konzept wollen wir altes Wissen, Weisheitsmedizin und altbewährte Heilmethoden, wie sie durch Hildegard von Bingen bekannt wurden, verknüpfen mit der modernen psychosomatischen Medizin. Um ein Modell der Zukunft zu gestalten, planen wir eine Kooperation mit der Universität Regensburg, Abteilung für psychosomatische Medizin, im Speziellen zur weiteren wissenschaftlichen Zusammenarbeit mit der Abteilung „Angewandte Bewusstseinswissenschaften“. Wir freuen uns, wenn wir sie bei uns begrüßen dürfen.

Mit herzlichen Grüßen



Dr. med. Martina Dürr, Chefärztin

# ERKRANKUNGEN

---

Wir stellen für jeden Patienten eine individuelle Therapie zusammen. Diese beruhen auf modernsten Erkenntnissen. Wir arbeiten multimodal, so dass für jeden Patienten ein individuelles störungsspezifisches Programm entwickelt werden kann.



In unserer Klinik können wir aufgrund der Anwesenheit verschiedener Spezialisten gezielt auf die unterschiedlichen Behandlungsfelder eingehen.





## **DIE BEHANDLUNGSFELDER**

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Komplexe Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Somatisierungsstörungen
- chronifizierte Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Burnout
- sekundäre psychosomatische Störungen nach somatisch schweren Erkrankungen

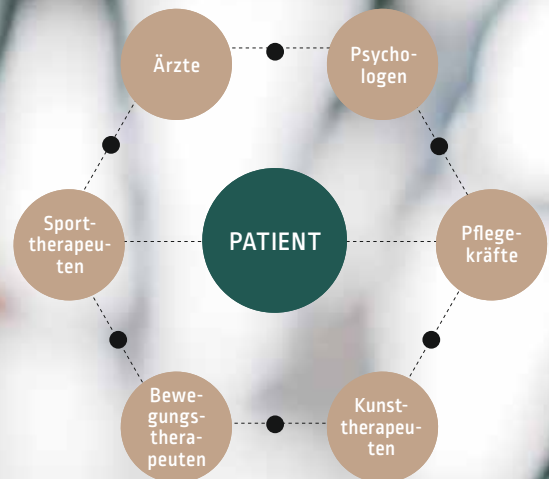
## **NICHT AUFGENOMMMEN WERDEN**

- Akute Suchterkrankungen
- Akute Selbstgefährdung
- Akute Psychosen
- Demenzsyndrome
- Intensiv med. und infektiöse Erkrankungen



## UNSERE THERAPIEFORMEN

- intensive psychotherapeutische Einzelsitzungen
- Gruppenpsychotherapie
- störungsspezifische Gruppen (Schmerz, Trauma, Depression u.a.)
- Chef- und Oberarztvisiten
- Krisenintervention
- Kunsttherapie
- Entspannungstraining
- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- spirituelles Embodiment
- Milieuthérapie
- Familien- und Paartherapie
- Psychopharmakologie
- Pharmakologie





# DAS BEHANDLUNGSSPEKTRUM

---

Zu unserem therapeutischen Team gehören Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte, Kunsttherapeuten, Bewegungs- und Sporttherapeuten.

Die spezifische Traumatherapie sowie die spezifische Schmerztherapie orientieren sich an den Leitlinien der AWMF (Institut für medizinisches Wissensmanagement).

Die spezifische Trauma- und Schmerztherapie enthalten sowohl psychoedukative, tiefenpsychologische wie verhaltenstherapeutische Elemente.

Es finden störungsspezifische Gruppen wie die Depressionsgruppe, schmerzspezifische und traumaspezifische Gruppen statt, Gruppenpsychotherapie.

Kunsttherapie als eine wissenschaftlich fundierte Form der nonverbalen Therapie. Hier werden psychodynamische Zusammenhänge kreativ zum Ausdruck gebracht, reflektiert, Veränderungsprozesse können stattfinden.

Sport und Bewegungstherapie sind ebenso wichtige Elemente. Sie gehören zu den Grundpfeilern zur Gesundung und Aufrechterhaltung dieser.

Eine wichtige Rolle spielen naturheilkundliche Elemente wie die Hildegardmedizin und andere Behandlungsmöglichkeiten. Gefördert wird die Europäische Klostermedizin (EKM). Bei Bedarf Wahlleistungen.

# UNSERE VERBINDUNGEN

---

## HILDEGARD MEDIZIN

Die Erkenntnisse der Hl. Hildegard von Bingen sind heute aktueller denn je. Viele Menschen spricht sie an, besonders die Grünkraft. Wir wollen ihre Erkenntnisse in unser Konzept integrieren. Hildegard beschreibt in ihren Werken einen „einzigartigen tiefenpsychologischen Zugang durch ihre bildhafte symbolische Schau, die doch ihre eigentliche geistige Botschaft darstellt ....“ *(Prof. Ingrid Riedel in: "Hildegard v. Bingen")*

## KLOSTER KIRCHBERG

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein evangelisches Tagungshaus. Es liegt im Landkreis Rottweil bei Sulz und weist eine lange Vergangenheit auf, die bis ins Mittelalter zurückführt. Auch heute bietet es die Möglichkeit, sich in die Stille zurückzuziehen. Zu diesem Kloster besteht schon lange ein guter Kontakt. Der Ort gibt Ruhe, und die ganze Seele kann wieder aufatmen. Kurse führen den Menschen wieder zu seinen Wurzeln zurück. Es werden regelmäßige Tagzeitengebete und Abendmahls-gottesdienste gefeiert. Neuere Untersuchungsansätze geben Hinweise auf eine psychosomatische Wirksamkeit dieser Elemente. Wir haben sie in unser Therapieprogramm aufgenommen als „Spirituelles Embodiment“. *(Maja Storch)*

## UNIVERSITÄTSKLINIKUM REGENSBURG

Abteilung für psychosomatische Medizin *(Prof. Dr. med. Thomas Loew)*. Hier ist eine wissenschaftliche Kooperation mit der Abteilung für Angewandte Bewusstseinswissenschaften geplant *(Prof. Dr. Thilo Hinterberger, einziger Lehrstuhlinhaber in Europa für Angewandte Bewusstseinswissenschaften)*.



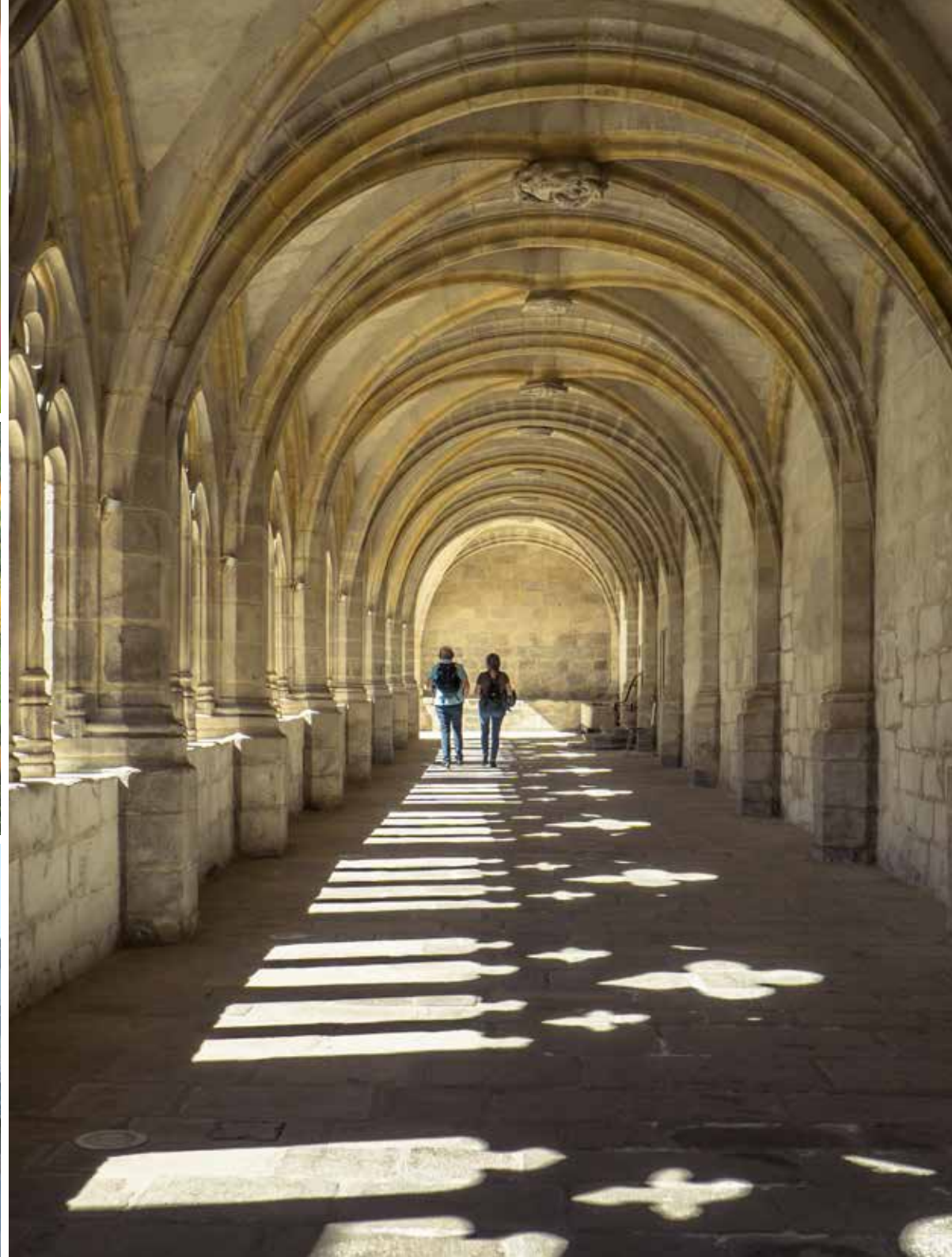




Foto: Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Foto: UKR









A vibrant, sun-drenched forest scene. The image is filled with tall, slender trees and dense green foliage. Sunlight filters through the canopy from the left, creating a bright, hazy glow and long, soft rays of light that illuminate the forest floor. The overall mood is peaceful and natural.

KRAFTORT SCHWARZWALD

---





HILDEGARD  
MEDICAL

Peterhof

Peterhof

Peterhof

Peterhof

Peterhof

Peterhof

Peterhof

Peterhof

Peterhof





# DAS HAUS

---

Dieses liebevoll gepflegte Gebäude mit 10 Betten/Zimmer, großzügigen Sonnenbalkonen, Fitnessraum, Ruheraum, diversen Saunen (Finnischer- und Softsauna, Dampfsauna etc.) sowie Bewegungstherapieaum und Personenaufzug befindet sich in sonniger Aussichtslage.

Wir bieten 10 Betten/Zimmer. Jeder Patient hat ein eigenes Zimmer für sich. Alle Zimmer sind mit Balkon. Der Standard ist gehobene 3-Sterne Klassifizierung nach DEHOGA. Alle Zimmer sind mit Fernseher und schnellem Internet ausgestattet.

Die Klinik liegt in beeindruckender Aussichtslage zwischen dem Flößerstädtchen und Luftkurort Schiltach (ca. 4000 Einwohner) und dem Luftkurort Schenkenzell (ca. 1800 Einwohner). Eingerahmt von der herrlichen Landschaft des Schwarzwaldes führen zahlreiche Wanderwege oder Mountainbike-Strecken direkt ab der Klinik.

In unmittelbarer Nähe befindet sich der Schwarzwald Nationalpark. Ebenso laden wunderschöne Städte wie Freudenstadt, Rottweil und viele regionale Freizeitangebote zum Besuch ein.

# WOHNEN UND SPEISEN

---

Umgeben von tiefgrünen, ausgedehnten Wäldern mit vielen ursprünglichen Bachläufen erfahren Körper und Seele eine Auszeit. Der erfrischende Duft der Tannen und die gesunde und abwechslungsreichen Speisen aus unserer Küche sollen den Geist unmerklich nebenbei entspannen. Unser gemütlicher Essraum (Kaminzimmer) ist Treffpunkt und Wohlfühloase für eine erholsame Auszeit.

Eine wunderschöne Südterrasse mit Blick auf das Kinzigtal und die Burgruine „Schenkenburg“ verspricht einzigartige Aussichten und der Tag kann dort herrlich zum Ausklingen gebracht werden.





















## IHR WEG ZU UNS

---

In etwa 10 Minuten erreichen Sie fußläufig den Bahnhof von Schenkenzell (Kinzigtal-Ortenau S-Bahn) in Richtung Offenburg oder Richtung Freudenstadt. Verkehrsgünstige Lage in der Nähe von der B 294 und B 462 sowie der A 81 [30 Minuten].

### **Anfahrt mit dem PKW**

*Aus Richtung Stuttgart/Würzburg:* A 81 Richtung Singen bis Ausfahrt Oberndorf. Von dort nach Alpirsbach (ausgeschildert), dann auf die B 294 Richtung Freiburg nach Schenkenzell.

*Aus Richtung Bodensee:* A 81 bis Ausfahrt Rottweil. Von dort nach Schramberg, weiter Richtung Schiltach. Kurz vor Schiltach rechts abbiegen nach Schenkenzell Aus Richtung Basel/Freiburg A 5 bis Ausfahrt Freiburg-Nord. Dort auf die B 294 Richtung Freudenstadt bis Schenkenzell.

*Aus Richtung Karlsruhe/Frankfurt:* A 5 bis Ausfahrt Rastatt. Dort auf die B 462 Richtung Freudenstadt. Auf Höhe Huzenbach links abbiegen Richtung Freiburg auf die B 294 (ausgeschildert) bis Schenkenzell. In Schenkenzell ist der Winterhaldenhof bestens ausgeschildert.

### **Anfahrt mit der Bahn**

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie gerne am Bahnhof in Schenkenzell ab. Fahrplanauskünfte finden Sie im Internet unter: <http://www.bahn.de>.






© 2023 Hildegard Medical GmbH

## **HILDEGARD MEDICAL GMBH**

Privatklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Dr. med. Martina Dürr | Winterhalde 8 | DE-77773 Schenkenzell

 01766 5171 772

 [info@hildegard-medical.de](mailto:info@hildegard-medical.de)

 [www.hildegard-medical.de](http://www.hildegard-medical.de)